**Echipamentul individual necesar**

**pentru participarea în bune condiţii la programul de tabara**

* **rucsac (poate fi înlocuit cu o geantă tip voiaj) evitaţi valiza sau plasa nylon**
* **adidasi, bocanci (se recomandă a doua pereche de încălţăminte tip sport)**
* **pantaloni lungi (de preferinţă din material de foiţă, doc, polar etc.)**
* **pantaloni scurţi**
* **tricouri (1/zi)**
* **hanorac contra vântului (eventual unul de rezervă) + un pulover, polar etc.**
* **haină pentru seară**
* **ciorapi bumbac (1 pereche/zi)**
* **trening**
* **şapcă soare-ochelari de soare**
* **lenjerie intimă**
* **pelerină de ploaie**
* **şlapi sau papuci de casă**
* **lanternă**
* **bidon pentru apă (din plastic, maximum 1 litru)**
* **trusă de toaletă (săpun, prosop, pastă + periuţă de dinţi etc.)**
* **cremă protectie solara**
* **acte**
* **costum de baie**
* **casca pentru piscina ( unde exista piscina)**

**Vă rugăm să evitaţi pantalonii, geaca sau orice accesoriu din material de blugi!**

**Va reamintim ca intrarea in tabara se face doar cu aviz epidemiologic ,datat cu maxim 48 de ore inainte de intrarea in tabara.**

